

# COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS

« Il se renferme sur lui et se mure. Je ne sais pas comment l'aider. »  
 « Quand elle doit faire un exposé, inévitablement, les larmes lui montent aux yeux. »  
 « Mon enfant passe de l'exaltation à l'abattement. Est-ce normal ? »  
 « J'aimerais avoir un vrai échange avec elle, un partage de qualité. »

## DÉCODER LES ÉMOTIONS DE NOS ENFANTS, LEUR PERMETTRE DE DIRE CE QU'ILS RESSENTENT.

Cette conférence permet aux parents de comprendre les messages des émotions, ces lanceuses d'alerte... et de les relier aux besoins profonds de l'enfant.

« Tu t'inquiètes. De quoi as-tu besoin ? »



### Public

Parents, éducateurs, professionnels du secteur éducatif



### Lieu

En présentiel ou en distanciel



### Taille de groupe

De 30 à 300 adultes.



### Durée

1h30 à 2h

## PRÉSENTATION DE LA CONFÉRENCE

### Comment comprendre les émotions des enfants ?

Les émotions sont des outils pour se connaître soi-même.

Cette conférence permet de repérer les cinq grands pôles émotionnels : la joie, la peur, la colère, la tristesse et le dégoût. Ce repérage est fondamental, car il permet notamment de distinguer la colère, qui est un état émotionnel, de la violence, qui est un passage à l'acte.

### A quoi servent les émotions ?

Loin d'être superficielles, les émotions ont une fonction, un rôle : elles sont des lanceuses d'alerte et renseignent sur les besoins profonds d'un enfant, ou d'un adulte. Cette conférence vous apprend à relier les émotions aux besoins profonds de l'enfant. « Tu t'inquiètes. De quoi as-tu besoin ? »

Bref, les émotions font un travail extraordinaire. A travers la conférence *Comprendre les émotions des enfants*, vous apprendrez :

- à faire nommer à l'enfant ce qu'il ressent
- à décoder avec lui le besoin profond sous-jacent
- en l'autorisant à exprimer ce qu'il ressent et à parler de lui en profondeur
- ... pour le rendre perspicace et habile dans la vie relationnelle !



Facilité de l'interaction et du dialogue, **vocabulaire adapté**, explications claires.



Une excellente soirée de **dialogue**. Rencontrer d'autres parents fut satisfaisant.



**Accompagner l'enfant** malgré la confrontation et continuer à l'aimer.

# SOMMAIRE DES CONFÉRENCES

- 1 **COMMENT PARLER D'AMOUR ET DE SEXUALITÉ AVEC NOS ENFANTS ?**  
→ Informer sagement un enfant, pour le rassurer.
- 2 **COMMENT PARLER D'AMOUR ET DE SEXUALITÉ AVEC NOS ADOLESCENTS ?**  
→ Offrir aux adolescents des repères, des informations.
- 3 **COMMENT DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI DE NOS ENFANTS ?**  
→ Renforcer l'estime de soi des enfants, en s'appuyant sur la vie quotidienne.
- 4 **COMMENT RESTER CONNECTÉ À NOS ENFANTS CONNECTÉS ?**  
→ Aider nos jeunes hyper-connectés à se connecter à eux-mêmes.
- 5 **ÊTRE PARENT D'UN ADOLESCENT**  
→ Comprendre l'adolescence et garder courage dans la difficile mission de parent.
- 6 **COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS**  
→ Décoder les émotions de nos enfants, leur permettre de dire ce qu'ils ressentent.
- 7 **PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT EN COMMUNIQUANT AVEC SON ENFANT**  
→ Comprendre le harcèlement et le cyberharcèlement

# QUI SOMMES-NOUS ?

Comitys est un organisme de formation professionnelle spécialiste de l'éducation affective et sexuelle et des compétences psychosociales.

## NOS MISSIONS



ENFANTS - JEUNES

### ÉDUQUER

Séances ou ateliers sur la vie affective et sexuelle



ADULTES

### FORMER

Formations professionnelles, conférences, journées pédagogiques



TOUS

### OUTILLER

Espace ressources et Boutique Comitys

## NOTRE PROJET

- Proposer une **approche positive de l'amour**, de la vie et de la sexualité
- **Respecter les personnes** dans leur maturité, leurs références culturelles et religieuses
- Renforcer **les connaissances** et développer **les compétences psychosociales**
- Susciter **les questionnements** et éveiller **l'esprit critique**
- Promouvoir des comportements **responsables**, respectueux de soi et de l'autre
- Encourager les personnes à opérer des choix arrimés à leurs **valeurs profondes**

## L'ÉQUIPE DE COMITYS

Notre équipe est composée de professionnels qualifiés, experts dans leurs domaines d'interventions. Pédagogues et respectueux, nos conférenciers illustrent les conférences par leur expérience de terrain.

12 223

jeunes rencontrés

96,6%

jeunes satisfaits

878

séances jeunes

599

professionnels formés

99,76%

des professionnels satisfaits

Source : Comitys année scolaire 2022-23

# NOS CONFÉRENCES POUR LES PARENTS

## DES PARENTS MOTIVÉS, MAIS DÉMUNIS

Par le biais des médias, des réseaux sociaux, les enfants et les jeunes sont exposés à des images sur la sexualité, la séduction, les violences... Ils peuvent être confrontés à des contenus pornographiques, dès l'âge primaire, sans filtre ni décryptage. Les parents constatent le besoin de repères des enfants et des adolescents, mais se sentent souvent démunis :

- Comment oser parler de vie amoureuse ou de sexualité, quand on n'a soi-même jamais reçu d'éducation sexuelle ?
- Quels mots employer ?
- Faut-il devancer l'enfant ou attendre qu'il pose des questions ?
- Comment renforcer l'estime de soi ?
- Et les sujets délicats, comme les abus sexuels ou le viol, comment les aborder ?

Bien des parents ou des éducateurs sont mal à l'aise avec le sujet de l'éducation affective et sexuelle. Leur gêne peut être liée à des tabous familiaux, culturels, religieux, mais aussi à des violences subies.

**Pourtant, il n'y a pas de fatalité. Un parent qui a appris à se taire, lorsqu'il était enfant, peut devenir un adulte qui ose parler.**



### **OSEZ EN PARLER !**

de Maëlle Challan Belval, vous donne des idées concrètes, avec clarté et humour, pour parler du corps, de la pudeur, de la pornographie, de la pédophilie avec vos enfants.

## LES PARENTS PREMIERS ÉDUCATEURS

Les parents ne sont pas des sexologues, ou des experts. Ce sont des parents. À ce titre, ils sont les premiers éducateurs de leurs enfants, légitimes pour apporter des connaissances et proposer à leurs enfants un espace respectueux de dialogue sur le corps, l'estime de soi, la vie émotionnelle, les relations affectives, l'intégrité physique...

C'est dans la vie quotidienne que passe la plus grande partie de l'éducation affective et sexuelle que prodiguent les parents : en effet, c'est par imprégnation que les enfants intègrent comment on prend soin de soi, comment on se réconcilie, comment on affirme son désaccord, comment on fait des choix. En observant la vie des adultes, les enfants se construisent.

## LES CONFÉRENCES DE COMITYS

**Les conférences de Comitys abordent différents thèmes de la vie affective et sexuelle.**

Elles permettent aux parents :

- de découvrir les besoins des enfants et des jeunes
- de prendre confiance en eux, dans leur rôle de parents
- de poser des questions et d'obtenir des pistes concrètes
- de recevoir des ressources pour nourrir leur réflexion.

# FAIRE VENIR COMITYS



## CONTACT

### Direction pédagogique

Maëlle CHALLAN BELVAL  
Tél : +33 (0)3 44 31 16 88  
mcb@comitys.com

### Responsable administrative & Boutique Comitys

Carine MINART  
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94  
contact@comitys.com

### Responsable Accessibilité - handicap

Nous vous invitons à faire connaître vos besoins spécifiques à la Référente handicap.  
Carine MINART  
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94  
contact@comitys.com

# INFORMATIONS PRATIQUES



## Horaires

À convenir



## Dates

À convenir



## Moyens pédagogiques

- Diaporama
- Clips vidéo éducatifs
- Temps de questions-réponses



## Modalités pédagogiques

En présentiel ou en distanciel



## Modération

La présence d'un modérateur est nécessaire pour introduire et clore la conférence, modérer le temps de questions-réponses, et veiller sur les modalités de connexion des participants si la conférence a lieu en distanciel.



## Pour creuser la question

- Accès à un Espace de ressources en ligne gratuit recensant 200 outils pédagogiques.
- Envoi personnalisé par email d'un dossier synthétisant les principaux points de la conférence et des références bibliographiques.



## Tarif

Sur devis



## Direction pédagogique

Maëlle Challan Belval  
03 44 31 16 88  
mcb@comitys.com



## Matériel à prévoir

- vidéoprojecteur et enceintes son
- micro
- salle calme
- connexion internet

À noter : pas d'enregistrement ni de diffusion post-conférence

## UN ATELIER PLUTÔT QU'UNE CONFÉRENCE ?

Nos conférences peuvent s'organiser sous la forme d'ateliers, pour des groupes plus restreints, de 15 à 20 adultes. Nous proposons alors aux adultes des jeux participatifs, et des temps d'échanges.



**Casser les tabous, nous aider  
à prendre la parole.**

# NOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Comitys met à votre disposition, triées par thèmes et par publics,

**plus de 200 ressources pédagogiques**

pour animer un atelier sur l'estime de soi, proposer un débat sur les relations garçons-filles, faire réfléchir les jeunes sur la vie amoureuse, les sensibiliser au respect de l'autre...

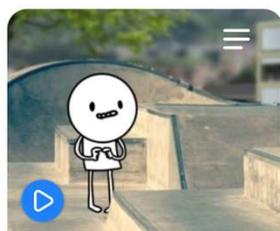
Inspirez-vous de nos idées, des vidéos et trames d'animation, en les adaptant à la sensibilité de vos publics.

Toutes nos ressources sur le site

[www.comitys.com](http://www.comitys.com)



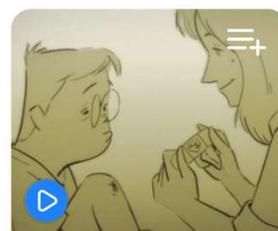
Pas touche, vidéo de prévention de l'inceste



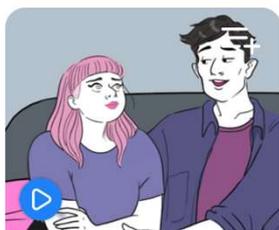
Communiquer c'est s'affirmer, animer un atelier sur la communication



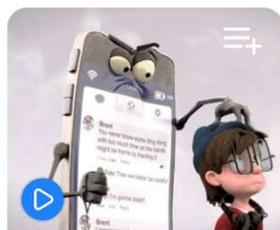
Un dessin pour Sido, film sur les sentiments amoureux des enfants



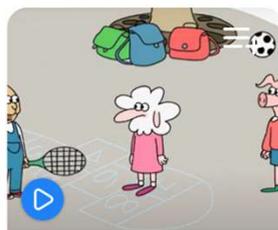
Vidéo de sensibilisation au handicap Freebird



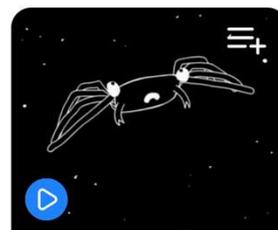
Animer un atelier sur les relations saines



Accro au téléphone: vidéo de prévention sur l'addiction au portable



Chouette pas chouette, des vidéos d'éducation à l'égalité



La révolution des crabes



De nouvelles ressources sont publiées régulièrement : abonnez-vous à la Newsletter trimestrielle de Comitys pour être informé des nouveautés pédagogiques.



Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.

Elle aide nos enfants à **mieux se connaître**, à s'aimer et  
à prendre soin de leur corps.

Elle éveille en nos enfants la capacité  
à **parler d'eux en profondeur**.

Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,  
**respectueux de soi et d'autrui**.

Elle donne à nos enfants **le goût d'une vie créative**,  
généreuse, engagée.