

ÊTRE PARENT D'UN ADOLESCENT

- « Mon adolescente est secrète. Je ne sais pas ce dont elle a besoin... »
« On vit des conflits en famille. L'adolescence est-elle vouée à nous séparer ? »
« Je trouve mon fils blasé. Toutes mes tentatives à le motiver pour l'école échouent ! »
« Sortir avec ses amis, d'accord. Mais revenir à pied à minuit, pas question ! »

COMPRENDRE L'ADOLESCENCE ET GARDER COURAGE DANS LA DIFFICILE MISSION DE PARENT.

Cette conférence permet aux parents de percevoir les aspirations et les ambivalences de leur adolescent, et de traverser cette « deuxième naissance » en lui ouvrant le monde.



Public

Parents, éducateurs, professionnels
du secteur éducatif



Lieu

En présentiel ou en distanciel



Taille de groupe

De 30 à 300 adultes.



Durée

1h30 à 2h

PRÉSENTATION DE LA CONFÉRENCE

Qu'est-ce que l'adolescence ?

L'adolescence est une étape de transition pour les adolescents : le passage du monde des enfants à celui des adultes. Elle correspond aussi à la puberté, une période d'intenses changements physiologiques et hormonaux. Banale en apparence, l'adolescence est un moment d'intenses restructurations, d'où émergent des questions existentielles :

- Qui suis-je vraiment ?
- Quelles sont les personnes avec qui j'aime être ? que j'admire ? qui m'inspirent ?
- Quel sera mon avenir ?
- Va-t-on m'aimer comme je suis ?

Être parent d'un adolescent, comment faire ?

Les adolescents manifestent des besoins ambivalents. Pour les parents, la mission est délicate, d'autant que l'adolescence est comme une deuxième naissance pour eux. En effet, les parents d'adolescents « mettent au monde » un être plus autonome, qui aspire à vivre ses expériences, à choisir ses amitiés, un futur adulte dont l'emploi du temps n'est plus transparent et qui cultive ses propres valeurs... La conférence *Être parent d'un adolescent* propose aux éducateurs des repères pour :

- décrypter les états émotionnels que traversent les parents d'adolescent
- continuer à manifester son affection à son adolescent
- veiller sur lui ou sur elle
- tout en lui offrant la possibilité progressive d'explorer le monde.



Tous les ados sont **pareils**
ce qui me rassure.



Explications très claires du **rôle**
des parents dans l'accompagnement
des adolescents.



Rester à côté de son ado
en le **laissant prendre**
son envol.

SOMMAIRE DES CONFÉRENCES

- 1 **COMMENT PARLER D'AMOUR ET DE SEXUALITÉ AVEC NOS ENFANTS ?**
→ Informer sagement un enfant, pour le rassurer.
- 2 **COMMENT PARLER D'AMOUR ET DE SEXUALITÉ AVEC NOS ADOLESCENTS ?**
→ Offrir aux adolescents des repères, des informations.
- 3 **COMMENT DÉVELOPPER L'ESTIME DE SOI DE NOS ENFANTS ?**
→ Renforcer l'estime de soi des enfants, en s'appuyant sur la vie quotidienne.
- 4 **COMMENT RESTER CONNECTÉ À NOS ENFANTS CONNECTÉS ?**
→ Aider nos jeunes hyper-connectés à se connecter à eux-mêmes.
- 5 **ÊTRE PARENT D'UN ADOLESCENT**
→ Comprendre l'adolescence et garder courage dans la difficile mission de parent.
- 6 **COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS**
→ Décoder les émotions de nos enfants, leur permettre de dire ce qu'ils ressentent.
- 7 **PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT EN COMMUNIQUANT AVEC SON ENFANT**
→ Comprendre le harcèlement et le cyberharcèlement

QUI SOMMES-NOUS ?

Comitys est un organisme de formation professionnelle spécialiste de l'éducation affective et sexuelle et des compétences psychosociales.

NOS MISSIONS



ENFANTS - JEUNES

ÉDUIQUER

Séances ou ateliers sur la vie affective et sexuelle



ADULTES

FORMER

Formations professionnelles, conférences, journées pédagogiques



TOUS

OUTILLER

Espace ressources et Boutique Comitys

NOTRE PROJET

- Proposer une **approche positive de l'amour**, de la vie et de la sexualité
- **Respecter les personnes** dans leur maturité, leurs références culturelles et religieuses
- Renforcer **les connaissances** et développer **les compétences psychosociales**
- Susciter **les questionnements** et éveiller **l'esprit critique**
- Promouvoir des comportements **responsables**, respectueux de soi et de l'autre
- Encourager les personnes à opérer des choix arrimés à leurs **valeurs profondes**

L'ÉQUIPE DE COMITYS

Notre équipe est composée de professionnels qualifiés, experts dans leurs domaines d'interventions. Pédagogues et respectueux, nos conférenciers illustrent les conférences par leur expérience de terrain.

12 223

jeunes rencontrés

96,6%

jeunes satisfaits

878

séances jeunes

599

professionnels formés

99,76%

des professionnels satisfaits

Source : Comitys année scolaire 2022-23

NOS CONFÉRENCES POUR LES PARENTS

DES PARENTS MOTIVÉS, MAIS DÉMUNIS

Par le biais des médias, des réseaux sociaux, les enfants et les jeunes sont exposés à des images sur la sexualité, la séduction, les violences... Ils peuvent être confrontés à des contenus pornographiques, dès l'âge primaire, sans filtre ni décryptage. Les parents constatent le besoin de repères des enfants et des adolescents, mais se sentent souvent démunis :

- Comment oser parler de vie amoureuse ou de sexualité, quand on n'a soi-même jamais reçu d'éducation sexuelle ?
- Quels mots employer ?
- Faut-il devancer l'enfant ou attendre qu'il pose des questions ?
- Comment renforcer l'estime de soi ?
- Et les sujets délicats, comme les abus sexuels ou le viol, comment les aborder ?

Bien des parents ou des éducateurs sont mal à l'aise avec le sujet de l'éducation affective et sexuelle. Leur gêne peut être liée à des tabous familiaux, culturels, religieux, mais aussi à des violences subies.

Pourtant, il n'y a pas de fatalité. Un parent qui a appris à se taire, lorsqu'il était enfant, peut devenir un adulte qui ose parler.



OSEZ EN PARLER !

de Maëlle Challan Belval, vous donne des idées concrètes, avec clarté et humour, pour parler du corps, de la pudeur, de la pornographie, de la pédophilie avec vos enfants.

LES PARENTS PREMIERS ÉDUCATEURS

Les parents ne sont pas des sexologues, ou des experts. Ce sont des parents. À ce titre, ils sont les premiers éducateurs de leurs enfants, légitimes pour apporter des connaissances et proposer à leurs enfants un espace respectueux de dialogue sur le corps, l'estime de soi, la vie émotionnelle, les relations affectives, l'intégrité physique...

C'est dans la vie quotidienne que passe la plus grande partie de l'éducation affective et sexuelle que prodiguent les parents : en effet, c'est par imprégnation que les enfants intègrent comment on prend soin de soi, comment on se réconcilie, comment on affirme son désaccord, comment on fait des choix. En observant la vie des adultes, les enfants se construisent.

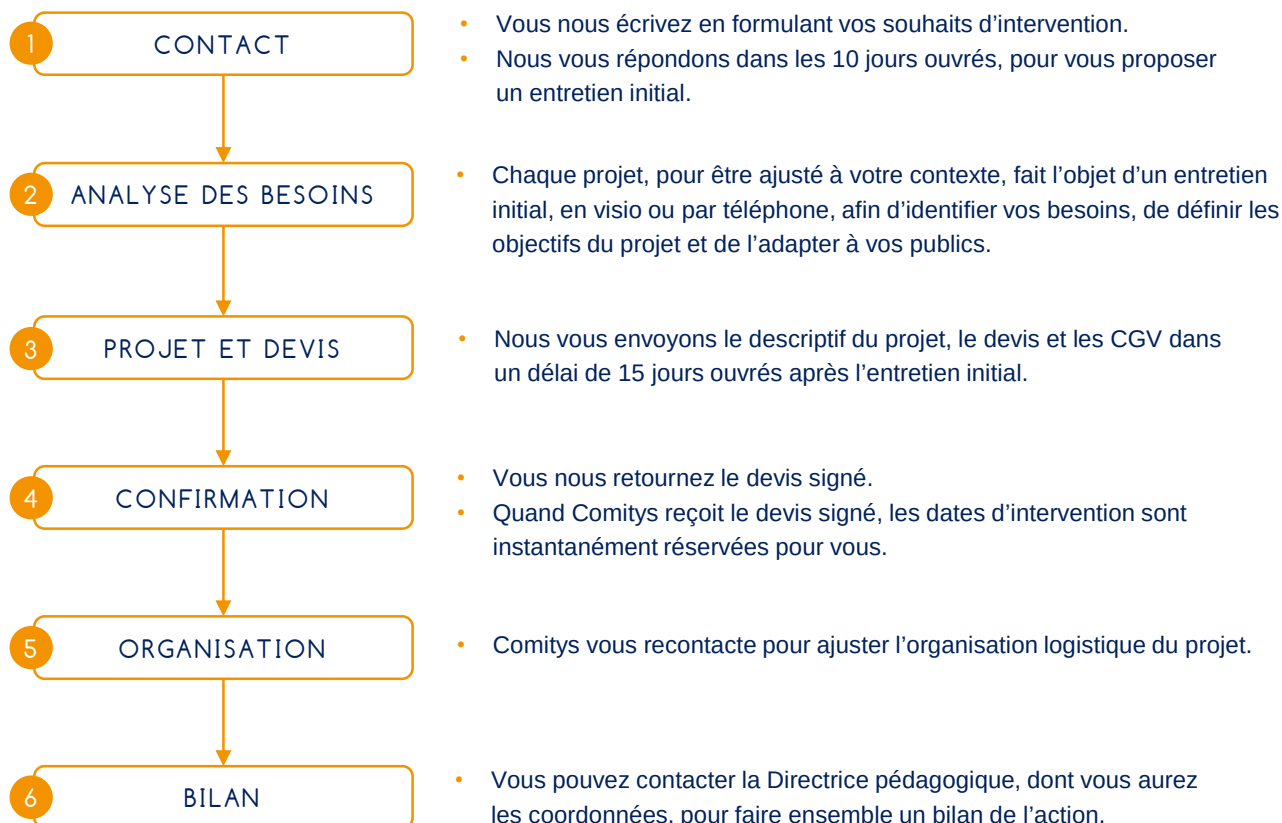
LES CONFÉRENCES DE COMITYS

Les conférences de Comitys abordent différents thèmes de la vie affective et sexuelle.

Elles permettent aux parents :

- de découvrir les besoins des enfants et des jeunes
- de prendre confiance en eux, dans leur rôle de parents
- de poser des questions et d'obtenir des pistes concrètes
- de recevoir des ressources pour nourrir leur réflexion.

FAIRE VENIR COMITYS



CONTACT

Direction pédagogique

Maëlle CHALLAN BELVAL
Tél : +33 (0)3 44 31 16 88
mcb@comitys.com

Responsable administrative & Boutique Comitys

Carine MINART
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94
contact@comitys.com

Responsable Accessibilité - handicap

Nous vous invitons à faire connaître vos besoins spécifiques à la Référente handicap.
Carine MINART
Tél : +33 (0)7 86 88 92 94
contact@comitys.com

INFORMATIONS PRATIQUES



Horaires

À convenir



Dates

À convenir



Moyens pédagogiques

- Diaporama
- Clips vidéo éducatifs
- Temps de questions-réponses



Modalités pédagogiques

En présentiel ou en distanciel



Modération

La présence d'un modérateur est nécessaire pour introduire et clore la conférence, modérer le temps de questions-réponses, et veiller sur les modalités de connexion des participants si la conférence a lieu en distanciel.



Pour creuser la question

- Accès à un Espace de ressources en ligne gratuit recensant 200 outils pédagogiques.
- Envoi personnalisé par email d'un dossier synthétisant les principaux points de la conférence et des références bibliographiques.



Tarif

Sur devis



Direction pédagogique

Maëlle Challan Belval
03 44 31 16 88
mcb@comitys.com



Matériel à prévoir

- vidéoprojecteur et enceintes son
- micro
- salle calme
- connexion internet

À noter : pas d'enregistrement ni de diffusion post-conférence

UN ATELIER PLUTÔT QU'UNE CONFÉRENCE ?

Nos conférences peuvent s'organiser sous la forme d'ateliers, pour des groupes plus restreints, de 15 à 20 adultes. Nous proposons alors aux adultes des jeux participatifs, et des temps d'échanges.



**Casser les tabous, nous aider
à prendre la parole.**

NOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Comitys met à votre disposition, triées par thèmes et par publics,

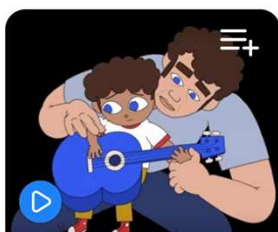
plus de 200 ressources pédagogiques

pour animer un atelier sur l'estime de soi, proposer un débat sur les relations garçons-filles, faire réfléchir les jeunes sur la vie amoureuse, les sensibiliser au respect de l'autre...

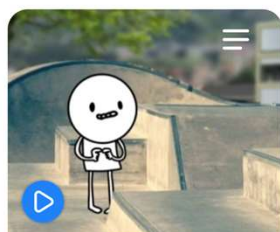
Inspirez-vous de nos idées, des vidéos et trames d'animation, en les adaptant à la sensibilité de vos publics.

Toutes nos ressources sur le site

www.comitys.com



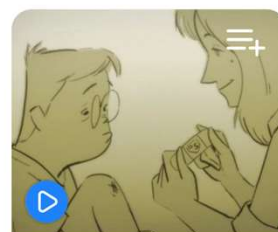
Pas touche, vidéo de prévention de l'inceste



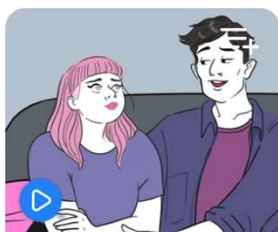
Communiquer c'est s'affirmer, animer un atelier sur la communication



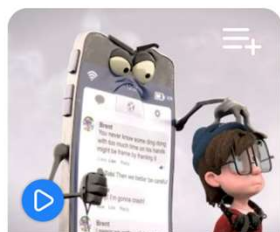
Un dessin pour Sido, film sur les sentiments amoureux des enfants



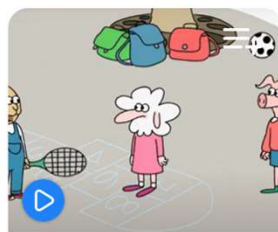
Vidéo de sensibilisation au handicap Freebird



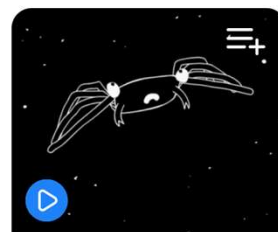
Animer un atelier sur les relations saines



Accro au téléphone: vidéo de prévention sur l'addiction au portable



Chouette pas chouette, des vidéos d'éducation à l'égalité



La révolution des crabes



De nouvelles ressources sont publiées régulièrement : abonnez-vous à la Newsletter trimestrielle de Comitys pour être informé des nouveautés pédagogiques.



Une éducation affective et sexuelle réussie ouvre au grand large.

Elle aide nos enfants à **mieux se connaître**, à s'aimer et
à prendre soin de leur corps.

Elle éveille en nos enfants la capacité
à **parler d'eux en profondeur**.

Elle favorise chez nos enfants des comportements responsables,
respectueux de soi et d'autrui.

Elle donne à nos enfants **le goût d'une vie créative**,
généreuse, engagée.