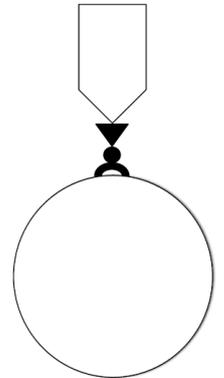


OBJECTIFS :  
 -Identifier mes actes de courage  
 -Distinguer héroïsme et courage

## Les actes de courage



1. Pas besoin d'être un héros pour être courageux. Donnez-moi un exemple de personne que vous trouvez courageuse :

2. Etre courageux, pour moi, c'est :

3. J'identifie **deux moments de ma vie** où j'ai fait preuve de courage, même si personne ne l'a vu  
 (Exemples : *m'adapter à une nouvelle vie, traverser un deuil, accepter une limite, m'éloigner d'un danger...*)  
 Et je précise : en quoi ces actes m'ont-ils demandé du courage ?

a.

b.

4. Je complète en lien avec les deux situations nommés ci-dessus :

- J'ai été capable de.....  
 .....  
 alors que.....

- J'ai été capable de.....  
 .....  
 alors que.....